

SOMMAIRE

1. Préparer son voyage

- 1.1. Combien vous coûte votre vie sédentaire ?...p. 14
- 1.2. La question du budget.....p. 18
- 1.3. Les deux critères à considérer pour voyager moins cher.....p. 20
- 1.4. L'argent en voyage.....p. 23
 - 1.4.1. Comment ne plus gaspiller 500€ en frais bancaires!
 - 1.4.2. Une deuxième carte bancaire
 - 1.4.3. Le cas HSBC
 - 1.4.4. L'option Jazz International de la Société Générale.
 - 1.4.5. L'argent sur la route
 - 1.4.6. Faites travailler votre argent !
- 1.5. Le matériel.....p. 30
 - 1.5.1. Le sac
 - 1.5.2. Les guides de voyage
 - 1.5.3. Les vêtements
 - 1.5.4. Le petit matériel
- 1.6. Le billet d'avion.....p. 34
 - 1.6.1. Trouver un billet d'avion pas cher
 - 1.6.2. Prendre l'avion avec des enfants
 - 1.6.3. Un billet Tour du Monde ?
 - 1.6.4. Comment acheter mon billet Tour du Monde ?
 - 1.6.5. Les alternatives
- 1.7. La santé.....p. 56
 - 1.7.1. Traitement antipaludéen
 - 1.7.2. Vaccins et médicaments
 - 1.7.3. Assurance voyage
- 1.8. Objectif : réduire ses frais en France pendant le voyage.....p. 62
 - 1.8.1. Votre logement
 - 1.8.2. Téléphone
 - 1.8.3. Autres dépenses
- 1.9. Cartes de réductions.....p. 65
- 1.10. Visas.....p. 66
- 1.11. Bourses, sponsors.....p. 67

1. PRÉPARER SON VOYAGE!



L'idéal, d'après moi, est même de suspendre la CB de votre banque traditionnelle et **d'ouvrir deux comptes (et donc obtenir deux cartes bancaires) sur deux banques en ligne différentes.**

Vous réduirez ainsi les frais bancaires attachés à votre banque traditionnelle. Ceux-ci peuvent approcher les 10 euros par mois. Sur une année de voyage, ce n'est pas négligeable !

1.4.3. Le cas HSBC

Pourquoi nombre de voyageurs ouvrent-ils un compte auprès de cette banque ? En fait, HSBC, c'est **un des plus gros réseaux bancaires au monde**. Du coup, elle présente le gros avantage d'être présente dans la plupart des pays. Retirer de l'argent à l'étranger dans cette banque **devient gratuit** ; du moins en théorie.

Seul bémol : il n'est pas aisé d'y ouvrir un compte.

1.4.4. L'option Jazz International de la Société Générale.

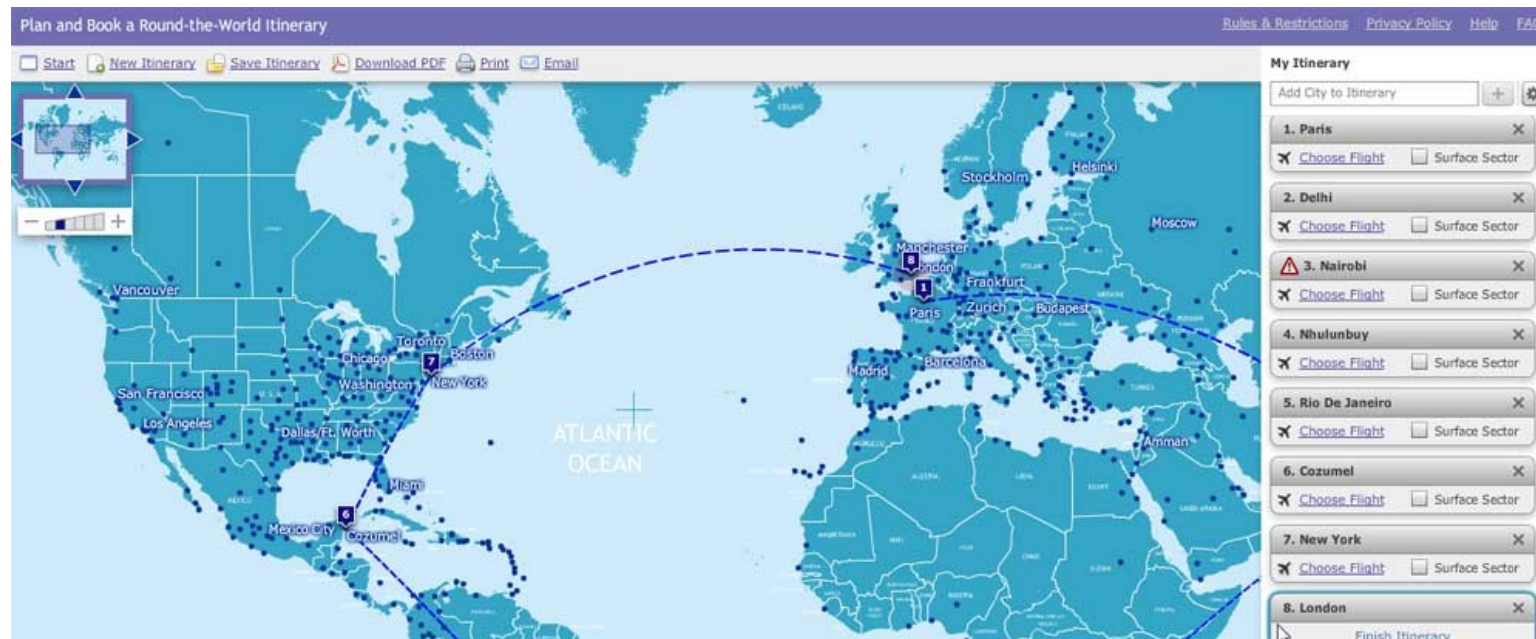
Cette banque propose une disposition très intéressante avec [l'option internationale de l'offre Jazz](#). À savoir 0 euro de frais de paiement et de retrait à l'étranger ! Et ce de manière illimitée ! Certes, il faut payer 9 euros par mois, mais l'investissement est vite amorti !

Seule condition : avoir une adresse à l'étranger et partir au moins 6 mois.

1.6.4. Comment acheter mon billet *Tour du Monde* ?

Vous avez trois options :

A. Auprès de l'une des trois alliances aériennes : OneWorld, Skyteam et Star Alliance.



Note : les prix ci-dessous ne sont qu'indicatifs, ils évoluent sans cesse.

Il suffit de vous rendre sur les sites de ces trois alliances pour composer votre tour du monde à la carte !

Ex : en 2009, le visa pour le Vietnam valait 70 euros en France. J'ai préféré le prendre à l'ambassade du Vietnam au Cambodge pour une trentaine d'euros...

1.11. Bourses, sponsors

Diverses institutions et sociétés proposent des bourses. **Elles permettent de financer tout ou partie de son projet de voyage.** En général, ces bourses sont attribuées dans le cadre d'un voyage thématique ou d'un projet. Ce projet de voyage peut être sportif, culturel, social ou autre.

Face à la concurrence, il faut vraiment que **votre projet soit original.** Celui-ci doit être aussi crédible par rapport aux buts et à votre expérience. Enfin, la présentation du projet est aussi importante. Celui-ci doit être détaillé et doit donner envie de le lire !

En retour, vous avez aussi quelques obligations : visibilité de l'institution, compte rendu régulier au cours du voyage ou à la fin. C'est une des raisons pour lesquelles certains choisissent de ne pas faire appel aux bourses : ils préfèrent leur indépendance et ne pas avoir de comptes à rendre. D'ailleurs, certains partent super motivés puis en cours de route, ils délaissent plus ou moins leur fil rouge.

La grande majorité des bourses ont une limite d'âge : 25 ans, 30 ans ou 35 ans.

A. Sur un carnet, je note **lors des premiers jours** dans un pays toutes les dépenses de la journée. À la fin de la première semaine, je fais le total. Ce premier calcul me permet d'avoir une idée claire du coût de la vie sur place.

L'intérêt est double. Tout d'abord, cela me **permet de savoir si je dépense trop** et donc le cas échéant de rectifier ensuite. De plus, cela me permet de **faire une projection** pour la suite du voyage dans ce pays. Ainsi, je pourrai savoir approximativement combien d'argent je devrai encore retirer au distributeur. Histoire de ne pas retirer une petite somme (et payer des frais pour pas grand-chose) et/ou avoir de l'argent en trop à changer aux frontières.

B. Sur une autre page, je note les sommes d'argent retirées du distributeur ou changées. Cela me **permet d'avoir une vue plus rapide de l'état de mes dépenses**.

Mieux vaut avoir au début une attitude plus stricte au niveau des dépenses. Libre à vous ensuite d'être plus souple et de vous lâcher !

Vous pouvez aussi tenir un **tableau de vos dépenses quotidiennes**. Vous notez à la fin de chaque journée les dépenses sur un carnet ou un fichier texte. Si vous avez un smartphone ou une tablette, utilisez **Evernote**, un outil gratuit pour le partage des documents en ligne.

Ensuite, à la fin du temps passé dans chaque pays, vous mettez à jour un tableau Excel synthétisant toutes les dépenses.



Les Anglo-Saxons appellent cela **le slow travel**. C'est presque un art à part entière !
Plus vous voyagez rapidement, plus vous dépensez de l'argent, c'est aussi simple que cela !

Voici un exemple en Asie du Sud-est:

	Avion + Hôtel	Train de nuit
Transport	100€	30€
Nuit	10€	0€
Coût total	110€	30€

Comme vous pouvez le voir, **l'économie faites n'est pas négligeable! Si vous faites cela plusieurs fois sur un mois de voyage, vous pourrez voyager plus longtemps!**

Connaissez-vous les sondes spatiales Voyager 1 et 2 ? Elles viennent de dépasser les limites du système solaire, ce qu'aucun engin humain n'avait fait jusque-là.

Le programme Voyager a été conçu pendant la crise du début des années 70. La NASA, face aux restrictions budgétaires, a dû concevoir un **programme économique**. Pour ce faire, sans emporter de carburant, les ingénieurs vont faire en sorte que les sondes utilisent l'assistance gravitationnelle des planètes